

回 覧

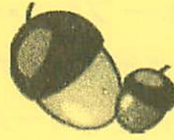
主催：新琴似連合町内会
協力：新琴似まちづくりセンター

町内会の皆様へ

平成30年 第8回 新琴似 らく・楽・ウォーキング大会



北区健康まちづくり
キャラクター「ぼっぴい」



色づいた木々を見ながら一緒に
ウォーキングを楽しみませんか



1. 日 時：平成30年9月22日(土)
(9時受付開始)
9時30分から開会式、10時スタート

雨天中止

2. 集合場所：新琴似神社境内



3. コース(スタート、ゴールは新琴似神社)

<Aコース>【早歩き、ふつう歩き】(コース延長 7.4 km)

※ 早歩きのスピード(時速 5.0 km程度)

※ ふつう歩きのスピード(時速 4.0 km程度)

<Bコース>【ゆっくり歩き】(コース延長 3.5 km)

※ ゆっくり歩きのスピード(時速 2.8 km程度)

※ コースの詳細は裏面参照 ➡ 解散時間 (12:00頃予定)

4. 持ち物：水・タオル・帽子 (歩きやすい靴と服装で)

<お願い>

参加される方は、別紙の「参加者名簿」に名前・電話番号等を必ず記入してください。

平成 30 年度 第 8 回 らく・楽・ウォーキング大会

【コース案内】

<Aコース>【早歩き・ふつう歩きグループ】 → 7.4 km (実線)

新琴似神社 (スタート) ⇒ 第二横線 ⇒ ポプラ通 ⇒ 屯田西公園
 (トイレ休憩) ⇒ 新琴似グリーン公園 (小休憩・トイレ休憩) ⇒ 安春川河畔
 ⇒ 高架下遊歩道 ⇒ 新琴似神社 (ゴール: 参加賞配付・解散)

<Bコース>【ゆっくり歩きグループ】 ⇨ 3.5 km (破線)

新琴似神社 (スタート) ⇒ 高架下遊歩道 ⇒ ポプラ通 ⇒ (トイレ休憩)
 ⇒ 第二横線 ⇒ 四番通 ⇒ 新琴似神社 (ゴール: 参加賞配付・解散)

